

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ОЧУ «Школа-интернат «Абсолют»



Ильина Н.П.

Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы образования для
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(АООП УО (ИН) вариант 1)
на 2025-2026 учебный год
1-4 классы

Предметные области	Учебные предметы	Классы					Всего
		1а	1а доп	2а	3а	4а	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	3	15
	Чтение	3	3	4	4	4	18
	Речевая практика	2	2	2	2	2	10
Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Технология	Труд (технология)	2	2	1	1	1	5
ИТОГО		21	21	20	20	20	102
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	-	3	3	3	9
Язык и речевая практика	Русский язык	-	-	2	1	1	4
	Чтение	-	-	-	1	1	2
Математика	Математика	-	-	1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	21	23	23	23	111
Коррекционно-развивающая область		6	6	6	6	6	30

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом директора
 ОЧУ «Школа-интернат «Абсолют»
 от 29.08.25 № 306 од
 Ильина Н.П.



Учебный план
 адаптированной основной общеобразовательной программы
 начального общего образования для обучающихся с РАС
 с легкой умственной отсталостью
 (интеллектуальными нарушениями)
 (вариант 8.3)
 на 2025-2026 учебный год
 1-4 классы

Предметные области	Учебные предметы	Классы		Всего
		1а доп	2а доп	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	6
	Чтение	3	4	7
	Речевая практика	2	2	4
Математика	Математика	3	4	7
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	3
Искусство	Музыка	2	1	3
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	5
Технология	Труд (технология)	2	1	3
ИТОГО		21	21	41
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	3	3
Язык и речевая практика	Русский язык	-	2	2
Математика	Математика	-	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	-
Коррекционно-развивающая область		6	6	12



Учебный план
адаптированной основной общеобразовательной программы
начального общего образования для глухих обучающихся
с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(вариант 1.3)
на 2025-2026 учебный год
1-4 классы

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Всего
		3а	
Обязательная часть			
Язык и речевая практика	Русский язык	5	5
	Чтение и развитие речи	3	3
	Предметно-практическое обучение	3	3
Математика	Математика	4	4
Естествознание	Ознакомление с окружающим миром	-	1
	Окружающий мир	1	-
Искусство	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3
ИТОГО		21	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2
Язык и речевая практика	Чтение и развитие речи	1	1
Математика	Математика	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		23	23
Коррекционно-развивающая область		6	6